



Der einzige Mensch,
der vernünftig reagiert,
ist mein Schneider.

Jedes Mal,
wenn er mir begegnet,
nimmt er neu Maß.

Alle anderen
legen die alten Maßstäbe an.
Sie irren sich und glauben,
sie passten noch auf mich.

(nach G. B. Shaw)



**Gönnen Sie sich
Ihren persönlichen Coach!**

**Herzlich willkommen
Ihre Beate Buyer**

Sprechen Sie mich an:
Bahnhofstraße 13
86459 Gessertshausen
Tel. 08238-96 49 59
info@beatebuyer.de
www.beatebuyer.de



**Sie wollen sich
bewegen, verändern, verbessern!**

**Auf Ihrem Weg
begleite ich Sie professionell.**

Beate Buyer
Beratung . Training . Coaching
Diplom-Theologin
Verlags- & Personalfachkauffrau
Management- & Projektleiter-Trainerin
Systemische Beraterin & Coach

Sie

- ▶ wollen oder müssen sich privat oder beruflich verändern
- ▶ stehen vor einer schwierigen Entscheidung
- ▶ leiden unter Konflikten am Arbeitsplatz
- ▶ verarbeiten einen schweren Verlust
- ▶ suchen nach neuen Perspektiven

Lernfeld Leben

Was immer es ist, was Sie derzeit herausfordert. Nützen Sie Ihre aktuelle Situation als Chance und Lernfeld für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Finden Sie Ihre individuellen, auf Sie zugeschnittenen Lösungen.

Leben heißt sich bewegen



Ein Blickwechsel hilft weiter

Halten Sie inne, nehmen Sie wahr, geben Sie dem was ist Raum! Mehr als Sie vielleicht ahnen, liegen Ihre Antworten und Lösungen in Ihnen bereit.

Sie brauchen sie nur zu entdecken. Ihr Körper, Ihr Denken, Ihre Bilder und Vorstellungen helfen Ihnen dabei.



Kommunizieren heißt sich verändern

Schritt für Schritt

Auf Ihrem Weg begleite ich Sie mithilfe kreativer Methoden aus der systemischen Beratungspraxis. Auf Basis weitreichender Erfahrungen und meiner fundierten Ausbildung zum systemischen Coach.



Neues gestalten heißt sich verbessern

Sie

- ▶ bestimmen, wie oft und wie lange Sie ein Coaching in Anspruch nehmen
- ▶ definieren, was Sie erreichen und welches Ziel Sie verfolgen wollen
- ▶ vertiefen Ihre Wahrnehmung und gewinnen Klarheit und Orientierung
- ▶ reflektieren und verbessern Ihre Beziehungen zu anderen Menschen
- ▶ klären Konflikte
- ▶ gewinnen Freiheit und Spielräume
- ▶ entwickeln Ihre persönlichen Leistungspotenziale
- ▶ erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten
- ▶ erreichen erfolgreich Ihre Ziele